

昆山市周市中心小学作息时间表

(试行)

(2024~2025 学年度)

上 午

08:10	——	08:20	晨 检
08:20	——	09:00	第一节课
09:00	——	09:30	大 课 间
09:40	——	10:20	第二节课
10:30	——	10:35	眼保健操
10:35	——	11:15	第三节课

下 午

12:10	——	12:50	午间管理
13:00	——	13:40	第四节课
13:50	——	13:55	课 间 操
13:55	——	14:35	第五节课
14:45	——	14:50	眼保健操
14:50	——	15:30	第六节课 (低年级文体活动)