

# 2020-2021 学年第一学期作息时间安排表

(2020 年 9 月起)

## 上 午

|              |           |
|--------------|-----------|
| 07:10--07:30 | 五、六年级学生到校 |
| 07:30--07:50 | 三、四年级学生到校 |
| 07:50--08:10 | 一、二年级学生到校 |
| 08:00—08:20  | 晨检        |
| 08:20—08:35  | 晨会        |
| 08:40—09:20  | 第一节课      |
| 09:30—10:10  | 第二节课      |
| 10:20—10:25  | 眼保健操      |
| 10:25—11:05  | 第三节课      |
| 11:00-11:30  | 一、二、三年级用餐 |
| 11:40-12:00  | 四、五、六年级用餐 |

## 下 午

|             |         |
|-------------|---------|
| 12:00-12:20 | 午检      |
| 12:20-12:50 | 午间管理    |
| 13:00—13:40 | 第四节课    |
| 13:40—13:45 | 课间操     |
| 13:55—14:35 | 第五节课    |
| 14:45—14:50 | 眼保健操    |
| 14:50—15:30 | 第六节课    |
| 15:20—15:40 | 一、二年级放学 |
| 15:40—15:55 | 三、四年级放学 |
| 15:55—16:10 | 五、六年级放学 |